



MASSAGE CALIFORNIEN (SANS KIT)

NIVEAU
DE
DIFFICULTÉ :



TITRE PROFESSIONNEL

Masseur en massage Californien

DESCRIPTIF MÉTIER

Le massage Californien est né aux États-Unis, en Californie, au début des années 70, pendant une séance de psychothérapie de groupe.

Il est appelé aussi massage Esalen, du nom de l'institut de Big Sur situé en Californie où cette technique a vu le jour. Des chercheurs professionnels développaient alors des groupes de thérapie dans lesquels était mis en avant le développement personnel, au travers de la connexion entre le corps et l'esprit pour traiter les troubles émotionnels.

Par la suite, Margareth Elke, spécialiste du massage dit Suédois, a établi tout un ensemble de codes pour identifier le massage Californien. Dans les années 80, profitant de la démocratisation et de l'envolée de la culture du bien-être, Margareth Elke a commencé à exporter sa méthode vers la France, celle-ci a rencontré un réel succès. Aujourd'hui, la technique du massage Californien fait partie des plus prisées dans les spas et les centres de bien-être. Ce massage est considéré comme LE soin relaxant par excellence.

ACCÈS À LA FORMATION

Ses modalités d'accès peuvent comporter une ou plusieurs des étapes suivantes :

- Information individuelle et envoi du dossier d'information.
- Entretien téléphonique individuel et conseil en formation de façon à définir la formation la plus adaptée à vos besoins.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Profitez d'une formation interactive mêlant théorie et pratique. Vous travaillerez en binôme pour une expérience enrichissante. Des exercices pratiques et des apports théoriques vous permettront d'acquérir une compréhension approfondie. Évaluation des acquis : les évaluations se font à travers des exercices pratiques et des questions interactives, garantissant une assimilation complète des connaissances.

MOYENS TECHNIQUES

Supports de cours théoriques.

Salles de formation adaptées.

Matériel et produits professionnels mis à disposition.

Modèles pour une pratique en conditions réelles.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Support de cours remis à l'élève.

Etude de cas concret de chaque morphologie.

Tableau de prise des mensurations pour tous les élèves.

Démonstrations sur modèles et travail en binôme.

Conseils, supports vidéo et photos pour débiter son activité.

Bilan individuel pour chaque stagiaire.

Remise de l'attestation de fin de stage.

PRÉ- REQUIS

Accessible à tous, aucune expérience préalable requise.

DURÉE

2 jours de formations (2x8 heures = 16heures)

EFFECTIF DE STAGIAIRES

6 maximum

PUBLIC CONCERNÉ

Destinée aux artisans, chefs d'entreprise, conjoints et salariés, cette formation vous offre des compétences précieuses dans le domaine du bien-être.

ACCESSIBILITÉ AUX ASH

La formation est ouverte à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Nous nous adaptons à vos besoins spécifiques pour une expérience personnalisée.

ADMISSION

Pour garantir votre participation, nous vous recommandons de soumettre votre demande au moins un mois avant le début de la formation.

FACILITÉ DE PAIEMENT

- PayPal : Paiement en 4 fois sans frais.
- Paybeauty : Paiement échelonné en 3, 4 ou jusqu'à 10 fois (avec frais, mais sans engagement).
- Virement automatique : Règlement étalé selon vos besoins.
- Espèces : Paiement direct accepté.

consulter notre site internet

www.Vanessasaboun.fr

CONTACT FORMATION

Référent pédagogique : Vanessa Saboun (13 ans d'expériences).

Courriel :

Vanessasaboun@hotmail.fr

WhatsApp : 06 10 21 68 67 (infos et inscriptions).



PROGRAMME FORMATION

JOUR 1 - MATIN :

Présentation générale du massage Californien.

Présentation des stagiaires.

Présentation du programme détaillé de la formation avec les objectifs à atteindre.

Présentation de l'histoire du massage, l'ensemble des matériels confiés en début de session et explication de l'utilisation de chacun.

Règle d'hygiène, sanitaire et de sécurité à respecter ainsi que le matériel à avoir pour pratiquer un massage californien efficace.

Les différentes manœuvres et mouvements de base.

Préparation de la salle et du masseur.

Les questions importantes à poser avant de débiter un massage californien.

JOUR 1 – APRÈS-MIDI :

Pratique des premières manœuvres de la partie postérieure.

Démonstration sur modèle humain avec explication de la posture à adopter et les manœuvres à effectuer.

Pratique du protocole entre stagiaires.

Piste d'amélioration et correction des erreurs de mouvements et de postures le cas échéant.

JOUR 2 – MATIN :

Pratique des manœuvres de la partie antérieure.

Démonstration du protocole sur modèle avec les nouvelles manœuvres.

Pratique du protocole entre stagiaires.

Piste d'amélioration et correction des erreurs de mouvements et de postures le cas échéant.

JOUR 2 – APRÈS-MIDI :

Évaluation des stagiaires sur le protocole, la posture et les mouvements.

Révision du protocole entièrement oralement.

Évaluation des stagiaires.

Bilan individuel pour chaque stagiaire.

Remise de l'attestation de fin de stage.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle de connaissances en début de formation (QCM).

Feuille d'entraînement dans un but d'amélioration des compétences.

Évaluation des acquis par mise en situation en fin de session.

MOYENS DE SUIVRE L'EXÉCUTION

Attestation de présence, établie sur la base de feuilles d'émargements signées par demi-journée, par le stagiaire.

Et/ou un bilan intermédiaire et/ou de fin d'action de formation

MOYENS D'APPRÉCIER LES RESULTATS

Conformément aux exigences, afin d'améliorer nos prestations et fidéliser nos clients, nous renforçons nos dispositifs de mesures et d'amélioration continue par :

- la systématisation de bilans internes de fin de formations.
- l'étendue d'enquêtes de satisfactions aux bénéficiaires.
- le déploiement d'audits de conformités.

POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formateur qualifiés, pédagogiques et passionnés.
- Des outils de haute qualités.
- Immersion totale, émulation entre élèves, convivialité et partage
- Accompagnement et entraide (groupe d'élèves sur WhatsApp).

LIEU DE LA FORMATION

En fonction de la ville où a lieu la formation.

Le lieu sera communiqué par avances aux élèves.

Sinon la formation à lieu au :

Centre de formation

Résidence des sources

2 chemins des Ateliers -13190

Allauch

MOYEN D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique :

Responsable de formation

Assistants formés à notre

modèle pédagogique

Équipe digitale :

Photographe

Vidéaste

RÉSULTATS

100% taux de réussite

99,5% taux de satisfaction

100% taux objectifs acquis

FIN DE FORMATION

Après avoir étudié l'ensemble du programme, vous recevrez une attestation de formation professionnelle qui validera votre cursus et valorisera votre CV.

DÉBOUCHÉS

Le masseur en massage

Californien peut travailler en spa, un institut, un centre de soins esthétiques ou de remise en forme.